

# Warsztat wprowadzający w proces usamodzielnienia



Fundusze Europejskie  
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO  
ŚWIĘTOKRZYSKIE

#FunduszeEuropejskie

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie informuje, że, w ramach projektu „PODZIEL SIĘ DOMEM” realizowanego w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, Priorytet 9. Usługi społeczne i zdrowotne, Działanie 09.05 Wsparcie rodzin oraz pieczy zastępczej w dniu 25 października 2025 roku odbył się czterogodzinny warsztat, skierowany do młodzieży przygotowującej się do samodzielnego życia po opuszczeniu pieczy zastępczej. Spotkanie zostało zrealizowane w formie pracy w grupach i dyskusji.

Celami warsztatu było:

- przygotowanie uczestników do samodzielnego życia- rozwój praktycznych umiejętności związanych z codziennym funkcjonowaniem.
- wzmocnienie poczucia sprawczości i odpowiedzialności za własne decyzje, zdrowie , finanse i relacje.
- rozwijanie kompetencji społecznych i emocjonalnych.
- zwiększenie świadomości prawnej i ekonomicznej młodych dorosłych.
- kształtowanie podstawy zaradności i samodzielności.

Program warsztatu obejmował :

- Wprowadzenie- integracja grupy i rozmowa w procesie usamodzielnienia.
- Zdrowie w samodzielnym życiu- mini wykład i ćwiczenia o dbaniu o zdrowie psychiczne i fizyczne.
- Prawo w usamodzielnieniu – omówienie praw i obowiązków osób usamodzielnianych oraz quiz” Prawda czy fałsz”.
- Ekonomia i zarządzanie budżetem-tworzenie prostego budżetu i symulacja” Mam 3000zł-jak przeżyć miesiąc?
- Negocjacje i komunikacja-odgrywanie scenek i nauka efektywnej rozmowy z innymi.
- Radzenie sobie z emocjami-warsztaty z psychologiem i ćwiczenia pomagające rozpoznawać emocje w trudnych sytuacjach.

Warsztat miał na celu nie tylko przekazanie wiedzy, ale przede wszystkim wzmocnienie młodych ludzi w procesie usamodzielnienia i pokazanie, że z odpowiednim wsparciem można pewnie wejść w dorosłość.







